

Vážení návštěvníci SBC (čiliže squashoví frikulíni, proteinoví hekači a vutažených kalhotách chodící točiči nohama), protože je tu opět doba, kdy muži plní svá předsevzetí o tom, že začnou sportovat a ženy s nervozitou pokukují po zrcadle a plavkách, je tento sportovní stánek plný lidí, kteří se po výkonu většinou sprchují, což je chválihodné a společensky vhodné.

Věřte nevěřte, způsob používání sprch je však tak nešťastný, že my, návštěvníci pozdních večerních hodin jsme nuceni podstupovat nedobrovolné otužování ledovou tříští, která ze sprch prýští. Otužování je zdravé, ale bolestné. Navíc ledová voda špatně smývá mýdlo. Prostudujte si, prosím, v klidu a důkladně níže uvedený stručný návod. Je jednoduchý, až prostý. Děkuji vám.

# Achtung!

**1** Stávejte klidně pod sprchou, pust'te vodu a namočte se. Následující bod je velmi důležitý.

**2** Pozor, tento bod je velmi důležitý. Zastavte vodu, namydlete si svá těla, ale pozor: aniž by tekla voda ze sprchy.

**3** Odložte mýdlo, pust'ťe vodu, kterou jste zastavili během důležitého bodu č. 2 a omyjte mydliny. Není třeba stát pod sprchou 10 minut, stačí daleko méně.

